

Feuille Information : Anesthésie chez l'enfant

Ce document permet de répondre aux questions le plus souvent posées à propos d'une Anesthésie chez l'enfant

Qu'est-ce qu'une anesthésie chez l'enfant ?

Les médicaments anesthésiques sont utilisés afin de bloquer la douleur et de provoquer un sommeil permettant de réaliser une intervention sans douleur ni inconfort. Ces médicaments sont utilisés soit par perfusion soit par un masque posé sur le visage de l'enfant.

Plusieurs anesthésies sont possibles :

- Anesthésie générale
- Anesthésie loco-régionale
- Sédation

Quel est le rôle du médecin anesthésiste ?

- Le médecin anesthésiste voit les parents et l'enfant en consultation d'anesthésie (obligatoire) avant l'intervention afin d'évaluer son état de santé. Il peut ainsi vous expliquer les risques liés à l'anesthésie chez l'enfant et proposer l'anesthésie comportant le moins de risques.
- Il vous donne les règles concernant le jeûne préopératoire à respecter
- Il vous explique comment il va gérer les douleurs, son confort, la transfusion si nécessaire.
- Il recueillera votre consentement à la fin de la consultation et l'autorisation d'opérer. L'enfant sera sous sa responsabilité durant tout son séjour au bloc opératoire, pour ce qui concerne l'anesthésie.
- Une prémédication pourra être donnée à votre enfant avant la chirurgie

Quels sont les différents types d'anesthésie possible dans notre centre ?

• L'anesthésie générale :

C'est l'association de médicaments qui permet à l'enfant d'être inconscient et ne pas ressentir de douleur durant l'intervention. Ces médicaments sont le plus souvent injectés soit par une perfusion (dos de la main, pied) soit par un masque posé sur le visage. Une aide pour la respiration peut être nécessaire et se fera à l'aide d'un tuyau inséré dans la bouche ou le nez de l'enfant. Il sera retiré au réveil de l'enfant.

Les médicaments contre la douleur seront mis en place avant ou pendant l'anesthésie afin que l'enfant soit confortable à son réveil.

Des appareils de surveillance seront placés sur lui pendant toute l'anesthésie.

Après la chirurgie, l'enfant sera surveillé en salle de réveil afin de vérifier son bon réveil avant de revenir dans le service où vous le retrouverez.

• L'anesthésie loco-régionale seule est peu pratiquée dans notre établissement

• La **sédation** est utilisée, elle reprend les mêmes principes que l'anesthésie générale avec une profondeur d'anesthésie plus faible.

Quels sont les risques liés à l'anesthésie chez l'enfant ?

A ce jour, l'anesthésie générale est très sûre, mais vous devez savoir qu'une anesthésie n'est jamais sans risque. Certains de ces risques ne sont pas prévisibles et peuvent survenir chez n'importe qui. L'état de santé de l'enfant avant l'intervention et le type de chirurgie influencent les risques

Effets indésirables et complications fréquents :

- Douleur au niveau de la perfusion
- Nausées - Vomissements
- Maux de tête
- Frissons
- Vision flou
- Perte de mémoire / Confusion
- Bouche / Lèvres sèches
- Infection respiratoire
- Bris dentaire
- Impossibilité d'uriner (temporaire)

Effets indésirables et complications rares :

- Réactions allergiques
- Bronchospasme / Laryngospasme
- Aggravation de l'état de santé préopératoire
- Mémorisation / Souvenirs pendant l'anesthésie
- Troubles du sommeil postopératoire
- Douleurs musculaires
- Traumatismes nerveux (temporaires)

Effets indésirables et complications très rares :

- Choc anaphylactique
- Inhalation bronchique (vomissements)
- Infections
- Défaillance du matériel
- Accident vasculaire
- Convulsions
- Traumatisme nerveux (paralysie)
- Arrêt cardiaque / Décès

Préparer votre enfant à l'anesthésie

- Expliquez à votre enfant qu'il va avoir une anesthésie et une intervention s'il est en âge de comprendre.
- Ramenez à la clinique un ou des objets habituels afin de le rassurer et de lui rappeler du confort.

Les enfants sont sensibles et ressentent les émotions des parents (anxiété, stress,...).

Vous accompagnerez votre enfant jusqu'à l'entrée du bloc opératoire.

Vous reverrez l'anesthésiste de l'enfant avant l'intervention lors de la visite pré-anesthésique.

Il peut être différent de celui vu en consultation.

N'hésitez pas à lui poser les questions qui vous sont importantes.

Quand votre enfant doit-il arrêter de manger et de boire avant l'anesthésie ?

Le respect des règles de jeûne préopératoire est essentiel afin de limiter les risques anesthésiques et de ne pas reporter l'intervention

- Ne lui donnez plus à boire 2 heures avant l'arrivée à la clinique (entre 2 et 6h : Eau et jus sans pulpe)
- Ne lui donnez plus à manger 6 heures avant l'arrivée (aliments / lait industriel / Jus avec pulpe / Boissons excitantes)
- Ne lui donnez plus de lait maternel 4 heures avant l'arrivée

Mon enfant peut-il prendre des médicaments en étant à jeun ?

Suivez bien les indications fournies lors de la consultation d'anesthésie. Le plus souvent, les traitements habituels sont à prendre avant l'intervention avec un peu d'eau.

Préparation à l'anesthésie

Les risques liés à l'anesthésie seront diminués si :

- Personne ne fume à l'intérieur de votre domicile ou à proximité de l'enfant (limitation des complications respiratoires)
- En cas d'allaitement : arrêter la consommation d'alcool ou de toute autre substance addictive (>24h)

Après l'intervention et retour à la maison

- Après le réveil de l'enfant, l'anesthésiste vérifiera qu'il est confortable et qu'il peut revenir en sécurité auprès de ses parents.
- Pour que l'enfant puisse sortir de la clinique, il est indispensable qu'il soit accompagné, qu'il ait bien récupéré son état de conscience d'avant l'intervention, que la douleur et le confort soient corrects, que l'enfant n'ait pas de nausées, et que le chirurgien ait donné son accord.
- Au domicile, soyez vigilant que l'enfant ne se blesse pas (une zone peut avoir été insensibilisée), vérifiez qu'il mange et boive correctement, que les médicaments contre la douleur sont bien efficaces.
- En cas de besoin, contactez notre service ou consultez les urgences

Vous avez des questions ? Posez les à l'anesthésiste lors de la consultation où à votre arrivée à la clinique.